

## Trainingszeiten ASV Senior/innen



### 2. Herren:

Montag 18:15 - 20:30 Uhr Westpress-Arena  
Dienstag 19:30 - 22:00 Uhr Westpress-Arena  
Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr Stein-Halle

### 3. Herren:

Montag 20:00-22:00 Uhr Stein-Halle  
Donnerstag 19:30-21:30 Uhr Westpress-Arena

### 4. Herren:

Montag, 20:00-22:00 Uhr Westpress-Arena  
Mittwoch 20:00-22:00 Uhr Stein-Halle

### 5. Herren:

Montag 19:00 - 20:30 Uhr Friedensschule  
Donnerstag 19:15 - 22:00 Uhr Delp-Schule, Pelkum

### 1. Damen:

Dienstag 19:15 - 21:15 Uhr Friedensschule  
Donnerstag 19:15 - 21:15 Uhr Friedensschule

### 2. Damen:

Dienstag 19:15 - 21:15 Uhr Friedensschule  
Donnerstag 19:15 - 21:15 Uhr Friedensschule