

VOLLE WUCHE



SO., 18.01.26, 17:00 UHR

DAS ASV-FANMAGAZIN

NR. 07/2025-2026 | 17. JANUAR 2026

www.asv-hamm-westfalen.de



IMMER MIT AM BALL....

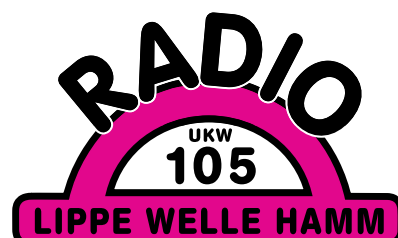


...MIT DER LIPPEWELLE!

Hört alle Spiele des ASV Hamm-Westfalen, zu Hause oder auswärts - auch über die Lippewelle App und Alexa.

Die Lippewelle. Eure Stadt. Euer Sender.

DER BESTE MIX.



LIPPEWELLE.DE

ASV ist im Plan – Hinrunde mit Schönheitsfehlern

Neun Heimspiele in der Rückrunde – Firnhaber-Comeback im Februar erwartet

Eine Hinrunde mit einigen Schönheitsfehlern hat der ASV Hamm-Westfalen nach seinem fast schon tragischen Abstieg aus der 2. Handball-Bundesliga in der Staffel Nord-West der 3. Liga absolviert. Unter dem Strich ist der ASV aktuell nach Minuspunkten Tabellenzweiter und wäre damit berechtigt zur Teilnahme an der Aufstiegsrunde im Mai. Einzig der TV Emsdetten, als einziger aller 64 Drittligisten noch ohne Punktverlust, hat in der Staffel besser abgeschnitten.

So weit, so gut und vor allem im Plan. Doch gänzlich ohne Anspannung blicken Verantwortliche, Aktive und Fans dem Rückrundenstart in der 3. Liga nicht entgegen. Denn auch wenn der Absteiger in den beiden Topspielen – knappe Niederlage in Emsdetten, knapper Sieg gegen Vinnhorst – gut gespielt hatte, ausgerechnet bei Außenseitern leisteten sich die Westfalen weitere Ausrutscher. Zunächst bei der HSG Varel, wo man nach Sechs-Tore-Führung zur Pause den Gegner scheinbar zu leichtnahm und am Ende ein Punkt verloren. Und dann zum Hinrundenabschluss in eigener Halle, als man über 60 Minuten keinen Zugang zum Spiel gegen die Bundesligareserve des TBV Lem-



Verlässliche Größe: Kreisläufer Alexander Coßmann zeigt beständig gute Abwehrleistungen im Innenblock mit Jan Brosch und Keno Jacobs. – Foto: Wegener

go-Lippe fand und sich durch den schwächsten Auftritt des Jahres vor allem selbst um einen erfolgreichen Jahresfinale und einen souveränen zweiten Tabellenplatz brachte.

Der Vorsprung auf Vinnhorst ist nun wieder auf einen Zähler zusam-

mengeschmolzen. Weitere Ausrutscher sollte es möglichst nicht geben, um den Druck auf die Konkurrenz aufrechtzuerhalten. Was für den ASV spricht? Zum einen, dass die Zeit für die Westfalen spielt. Denn nach dem Abstiegs-Wirrwarr im Sommer, als auch wegen des spät entschiedenen

Impressum

Herausgeber:
ASV Handballmarketing GmbH

Ausgabe: 07-2025/2026

Verantwortlich & Anzeigen:
Markus Fuchs

Redaktion, Satz & Layout:
Simon Kottmann

Fotografie:
Henning Wegener, Moritz Kaufmann,
Mika Scherf, Simon Kottmann, Frank
Lohmann

Redaktionskontakt:
presse@asv-hamm-westfalen.de

Anzeige

www.aktivita.com





aktivita

wellness fitness gesundheit
thomas johannpeter

Hafenstraße 12
59067 Hamm
www.aktivita.com

Rufen Sie an unter
Tel.: 0 23 81 / 2 88 86

Medical Fitness

ab 7,90 €

pro Woche!

Hier trainieren die ASV Handballprofis

Der Modus: Der Weg zurück in die 2. Liga

Zunächst spielt jede der vier Staffeln in Hin- und Rückrunde die Tabellenplatzierungen aus. Insgesamt zwei Mannschaften steigen zum Ende der Spielzeit in die zweite Bundesliga auf. Der Staffelsieg reicht dafür also nicht. Die jeweiligen Staffelersten und -zweiten sind nach dem Ende der regulären Spielzeit für die Aufstiegsrunde startberechtigt. Bei einem Verzicht oder fehlender Aufstiegsberechtigung können auch der Dritte oder Vierte noch nachrücken.

Der Modus der Aufstiegsrunde hängt von der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften ab. Dabei sind Doppel-K.O.-Playoffs, eine Gruppe mit Einfach- oder Doppelrunde oder auch zwei Gruppen mit Einfachrunde möglich. In der Saison 23/24 wurden die beiden Aufstiegstickets in Doppel-K.O.-Playoffs mit Hin- und Rückspiel ermittelt.

Die ersten drei Mannschaften jeder Staffel, sofern sie teilnahmeberechtigt sind, werden in der folgenden Saison am DHB-Pokal teilnehmen.

Quelle: handball.net

Essener Einspruchs gegen eine Spielwertung lange unklar war, in welcher Liga man denn nun starten würde, ließ sich der Kader erst während der laufenden Vorbereitung endgültig formieren. Entsprechend brauchte und braucht es Zeit für die Mannschaft mit den nur sieben verbliebenen und zahlreichen neuen Akteuren, sich zu finden und Abläufe zu automatisieren.

Hinzu kommt ein Trainerwechsel im Oktober, mit dem man einem gemeinsam mit Trainer Jörn-Uwe Lommel erkannten Leistungstrend rechtzeitig entgegenwirken wollte. Mit Jamal Naji ist ein erstligaerprobter Trainer mit Ambitionen in die Westpress-Arena gekommen, dessen Plan weit über den Wiederaufstieg hinausgeht. Seine Handschrift war schon nach wenigen Wochen deutlich zu erkennen: Das ASV-Spiel

wurde schneller, attraktiver und torreicher. Hoffnungsvoll stimmt die Fans zudem die voraussichtlich plangemäße Rückkehr von Neuzu-

gang Lucas Firnhaber im Februar. Der Linkshänder dürfte dann zusammen mit Andreas Bornemann das stärkste Gespann im rechten Rückraum in der 3. Liga stellen, die Zeit bis zur Aufstiegsrunde sollte dem 28-jährigen reichen, um die nötige Spielpraxis zu sammeln. Außerdem tritt der ASV in den Topspielen der Rückrunde gegen Emsdetten, Vinnhorst und auch Bielefeld in eigener Halle an. Ein Umstand, der klar für den ASV spricht, dessen Heimspiele nur unwesentlich weniger Fans als in der zurückliegenden Zweitligasaison besuchten, aktuell rund 1.950 je Partie. Die Punkte aus dem vermeintlich leichteren Spielen müssen aber natürlich auch gesammelt werden.

Die Hinrunde hat noch etwas beim

ASV aufgezeigt: Die Personaldecke ist trotz der nachrückenden hoffnungsvollen Perspektivspieler dünn. Durch den langen Ausfall von Gasper Horvat, der es erst auf wenige Einsatzminuten gebracht hat, sind Rechtshänder im Rückraum beim ASV rar gesät. Gerade die große Erfahrung des slowenischen Nationalspielers fehlt, bringt es das verbliebende Personal mit Niklas Gautzsch, Pawel Krawczyk, Benedikt Kühn und Niklas Mühlhauser im Mittel schließlich gerade einmal auf gute 21 Jahre. Verständlich also, dass der ASV sich noch auf der Suche nach Verstärkung im Rückraum befindet. „Das Profil, das wir suchen, ist momentan auch für viele andere interessant. Entsprechend schwierig ist diese Suche“, erklärte ASV-Geschäftsführer Markus Fuchs. „Wir sondieren

ständig den Markt. Aber wir nehmen keine Verpflichtung um jeden Preis vor“, betonte Micky Reiners, Sportlicher Leiter. Hinzu kommt der lange Ausfall von Ole Machner, der wie Firnhaber im Frühjahr endlich wieder einsatzbar sein soll. Der für ihn geholte Leihspieler Nils Greilich musste im Dezember vertragsgemäß zurück, ein längerer Einsatz wäre vertraglich nur mit einer kompletten Verpflichtung des Linksaußen möglich gewesen. (sko)



Toptorschütze Niklas Gautzsch äußerte sich zur Hinrunde und zum Auftakt 2026 in der aktuellen Folge des ASV-Podcasts „Volle Wucht aufs Ohr“, zu hören überall wo es Podcasts gibt.

Auftaktprogramm Januar & Februar 2026

So., 18.01., 17:00 Uhr: ASV gg. Wilhelmshavener HV

Sa., 24.01., 19:30 Uhr: ATSV Habenhausen gg. ASV

Sa., 31.01., 19:00 Uhr: ASV gg. HSG Varel

So., 08.02., 17:00 Uhr: ASV gg. TSG Altenhagen-Heepen Bielefeld

Sa., 21.02., 19:00 Uhr: ASV gg. TV Bissendorf-Holte

Sa., 28.02., 19:00 Uhr: ASV gg. VfL Eintracht Hagen II

3. Liga Nord-West

Die aktuelle Tabelle



Pl.	Team	Sp.	Tore	Punkte
1	TV Emsdetten	17	596:456	34:0
2	TuS Vinnhorst	16	529:408	26:6
3	ASV Hamm-Westfalen	15	518:433	25:5
4	OHV Aurich	16	516:503	21:11
5	TuS Spenge	16	542:488	20:12
6	TSG A-H Bielefeld	16	482:479	18:14
7	VfL Fredenbeck	16	474:506	15:17
8	VfL Eintracht Hagen II	15	442:468	14:16
9	Wilhelmshavener HV	16	455:488	13:19
10	Ahlener SG	16	458:504	12:20
11	HSG Varel	15	441:468	11:19
12	TSV GWD Minden II	16	495:528	10:22
13	Team HandbALL Lippe II	14	398:437	9:19
14	TV Bissendorf-Holte	15	445:494	9:21
15	TSV Anderten	14	411:440	8:20
16	ATSV Habenhausen	15	396:498	3:27

(Stand: 14. Januar 2026)

Anzeige





Made in Germany Trusted Globally

Stark im Team - Stark in der Elektronik.
Embedded Computer aus Hamm
im weltweiten Einsatz.




EKF Elektronik GmbH | Philipp-Reis-Str. 4 | 59065 Hamm



ASV Kids-Club

Jetzt Mitglied werden!



Gemeinsam mit vielen anderen Kindern von vier bis 14 Jahren kannst du nicht nur die Spieler während des Spiels in der der WESTPRESS arena anfeuern, sondern noch viele weitere unvergessliche Momente mit deinem ASV Hamm-Westfalen erleben. Ob ein gemeinsamer Tierparkbesuch, Eislaufen, gemeinsame Trainingseinheiten oder Kletterkurse, unsere Spieler und Maxi sind überall dabei.

Auch mit deinem Lieblingsspieler hast du die Möglichkeit, bei einem Meisterschaftsspiel in die WESTPRESS arena einzulaufen oder mit ihm etwas ganz Besonderes zu erleben. Wenn du Lust bekommen hast, im ASV-Kids-Club dabei zu sein, dann nimm Kontakt zu uns auf. Wir melden uns dann umgehend zurück.

- Freier Eintritt und Freigetränke zu allen Heimspielen des ASV Hamm-Westfalen (3. Liga)
- Dein ASV-Kids-Club Willkommenspaket mit Turnbeutel u.v.m.
- Freier Eintritt und Freigetränke zu allen Heimspielen des ASV Hamm-Westfalen
- Einladungen zu allen ASV-Kids-Club Veranstaltungen

E-Mail: kids-club@asv-hamm-westfalen.de

Jugendförderverein sucht Förderer

Ein großer sozialer Beitrag

Der ASV Hamm-Westfalen ist ein traditionsreicher Verein, gegründet aus der SG Handball Hamm und dessen Trägerverein ASV Hamm 04/69 Handball. Gerade die Jugendarbeit bildet ein wichtiges Fundament im Bereich unseres Vereinslebens. Das gemeinsame Ziel unserer Arbeit ist eine altersgerechte Förderung unserer Jugend, um ihnen sportliche und gesellschaftliche Perspektiven zu eröffnen und durch das Miteinander ihre sozialen Kompetenzen zu fördern. Um unseren Jugendlichen und Kindern optimale Bedingungen bieten zu können, bedarf es finanzieller Mittel. Aus diesem Grund suchen wir Sie/euch, viele engagierte Förderer, die gemeinsam mit uns neue Wege gehen wollen, um unseren Jugendlichen und Kindern die Voraussetzung



Engagieren sich für die Jugendförderung beim ASV: (von links) Roman Deppenkemper, Lars Helmig und Torben Ruck. – Fotos: ASV

zur Ausübung des Handballsports bieten zu können!

Da unser Verein im Wesentlichen im Hintergrund tätig ist, sind wir auf Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen. Das Formular für die Anmeldung zum Verein finden Sie auf der

ASV-Website zum Download. Den Flyer mit Infos zum Verein – und insbesondere der Bankverbindung für eine Spende – finden Sie ebenfalls dort. Wir sind die, die weitgehend im Hintergrund arbeiten und nur selten sichtbar sind. Das aus gutem Grund: Wir unterstützen ausschließlich die Jugend, um bestmögliche und vor allem gerechte Trainingsbedingungen für die Jugendlichen und innerhalb der Mannschaften zu schaffen. Das äußert sich darin, dass wir einzelne Spieler finanziell bei der Anschaffung von Trainingsmaterial oder auch bei den Kosten für die Mannschaftsfahrt unterstützen wollen.

E-Mail: verein@asv-hamm-westfalen.de



Mannschaftskader 2025/2026

Oben von links: Physiotherapeut Leon Drevermann, Athletiktrainer Thomas Isdespski, Jann-Keno Jacobs, Lucas Firnhaber, Jan Brosch, Bram van de Vreede, Pawel Krawczyk, Mannschaftsarzt Dr. Philip Hitzler,

Mittlere Reihe v. l.: Mannschaftsarzt Dr. Andreas Kilhey, Betreuer Patrick Hund, Alexander Coßmann, Gasper Horvat, Niklas Gautzsch, Kapitän Fabian Huesmann, Andreas Bornemann, Lars Gudat, Betreuer Freddy Langohr, Mannschaftsarzt Dr. Jens Adermann,

Untere Reihe v. l.: Jörn Uwe Lommel (Trainer bis Okt. 25), Nils Greilich (bis Dezember 2025), Carl Gabrielson, Ole Machner, Ivan Budalic, Marcos Colodeti, Benedikt Kühn, Kaspar Böttcher und Niklas Mühlhauser, Sportlicher Leiter Micky Reiners. Es fehlen: Trainer Jamal Naji (seit Oktober 2025), Nico Sterz, Minh Nguyen, Johann Vöing, Physiotherapeut Nico Trilling und Physiotherapeutin Maren Bohlen.

Foto: Wegener



Anzeige



Der Job, der dich und andere weiterbringt.

Finde mit uns im Team die Unterstützung und den Erfolg für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben: sparkasse-hamm.de/karriere



Sparkasse
Hamm

ASV Hamm-Westfalen

Saison 2025/2026 - 3. Liga

Nr.	Pos.	Spieler		Nat.	Geb.-Datum	kg	cm	seit	vorh. Vereine
80	TW	Ivan	Budalic	HR	27.09.1997	100	197	2025	HSG Nordhorn-Lingen
86	TW	Marcos Vinicois	Colodeti	BRA	09.01.1996	92	191	2023	Tatran Presov
3	LA	Fabian	Huesmann	DEU	11.06.1993	93	191	2012	HSC Eintr. Recklinghausen
4	RA	Carl	Gabrielsson	SVE	10.05.2000	79	181	2025	Kristiansand, Viking TIF, Eskilstuna Guif
5	KM	Jan	Brosch	DEU	22.09.1991	115	205	2025	TBV Lemgo-Lippe, ASV Hamm-W., HC TuRA Bergkamen
10	RA	Kaspar	Böttcher	DEU	22.01.2005	82	184	2019	Sparta Münster
13	LA	Ole	Machner	DEU	27.12.2002	82	180	2024	Füchse Berlin II
15	RL	Gašper	Horvat	SLO	10.04.1998	94	200	2025	Tatran Presov
19	RM	Benedikt	Kühn	DEU	05.10.2004	91	186	2025	GWD Minden
20	RR	Lars	Gudat	DEU	04.07.1989	91	185	2025	ASV Hamm-Westfalen II
22	RM	Niklas	Mühlhauser	DEU	06.05.2005	84	187	2025	ASV Hamm-Westfalen
24	RL	Niklas	Gautzsch	DEU	24.03.2003	87	207	2025	TSV Hannover Burgdorf Die Recken
26	RR	Lucas	Firnhaber	DEU	23.04.1997	104	200	2025	HSG Nordhorn-Lingen, TuSEM Essen, TSV Altenholz & THW Kiel
28	RR	Andreas	Bornemann	DEU	31.01.1994	100	194	2022	TuS Ferndorf, VfL Eintr. Hagen, HCR Vikings, TV Neuhausen
32	RM	Pawel	Krawczyk	POL	10.07.2003	104	194	2025	Górnik Zabrze
43	KM	Jann Keno	Jacobs	DEU	27.03.2002	100	192	2024	Füchse Berlin
44	KM	Alexander	Coßmann	DEU	08.04.2001	108	191	2024	FC Barcelona II, Wilhelmshavener HV, Füchse Berlin II
Perspektivkader:									
11	RM	Minh	Nguyen	DEU	14.03.2009	75	176	2025	eigene Jugend
99	RA	Nico	Sterz	DEU	31.01.2008	72	180	2025	eigene Jugend
8	RL	Bram	van de Vreede	DEU/NED	16.04.2007	90	198	2025	eigene Jugend
17	KM	Johann	Vöing	DEU	03.07.2006	100	198	2024	ASV Hamm-Westfalen II

Position	Name		Nat.	Geb.-Datum	seit
Trainer	Jamal	Naji	DEU		Okt 25
Athletiktrainer	Thomas	Isdepski	DEU		Jul 15
Physio	Maren	Bohlen	DEU		Dez 23
Physio	Nico	Trilling	DEU		Apr 24
Physio	Leon	Drevertmann	DEU		Jul 17
Zeugwart	Frederick	Langohr	DEU		Jul 18
Geschäftsführer	Markus	Fuchs	DEU		Jul 24
Sportlicher Leiter	Micky	Reiners	DEU		Apr 25



***Zusammen unschlagbar,
egal in welcher Liga.***

Unser Engagement bleibt bei 100%.



WESTPRESS
agency group

Der ASV Hamm-Westfalen präsentiert:

Platin-Partner



Gold-Partner



Das stärkste Netzwerk der Stadt Hamm

Silber-Partner



Bronze-Partner

Anzeigen

WIR ZIEHEN DRAHT AUS LEIDENSCHAFT



Westfälische Drahtindustrie GmbH • Hamm



www.wdi.de

„HAMMER“ HÄUSER -
UNSERE MISSION



DENNIS
REHER

BIANCA
NIERHOFF-IOANNIDIS

CAROLINE
RUBIN

DIRK
VOLLMER



IHRE IMMOBILIE
UNSERE MISSION



Freundschaftliches Duell: Der ASV trat Anfang des Jahres zum Test in Versmold an. – Foto: Kottmann

Erfolgreich in vier Phasen

Naji gibt klare Vorgaben für einzigen Test – ASV siegt 33:26

Mit klaren Vorgaben ist der ASV Hamm-Westfalen Anfang Januar in sein Testspiel bei den klassentiefere Sportfreunden Loxten gegangen. Cheftrainer Jamal Naji wollte nicht nur die Spielanteile gleichmäßig über alle Akteure verteilen, der Coach teilte das Spiel aus Sicht des ASV auch in vier Viertel auf. Und diese Phasen waren für den Trainer am Ende dann auch aufschlussreicher als der erwartete 33:26-Sieg (17:15) des ASV in der Versmolder Sparkassen-Arena.

In der anfänglichen Viertelstunde sollte der Abschluss vornehmlich über die Außenspieler gesucht und mit viel Tempo gespielt werden, in der zweiten dann mit dem siebten Feldspieler für den zunächst eingesetzten Ivan Budalic im ASV-Tor. Beide Vorgaben setzten die Westfalen konsequent um. Allerdings anfänglich auf Kosten einiger technischer Fehler, die den Gastgebern eine 3:0-Führung ermöglichten. Diese glichen Linksaußen Niklas Neumann mit zwei Toren und per Siebenmeter Niklas Gautzsch aus. Bis zum 5:5 blieb es ausgeglichen, dann setzten sich die Gäste erstmalig auf 8:5 ab. Bis zum Ende der ersten Viertelstun-

de blieb der ASV vorne, beim Stand von 9:8 nahm Loxten eine Auszeit.

Nun stellten die Westfalen ihr Spiel um. Dem Ex-ASVer Julian Possehl gelang mit einem spektakulären Wurf hinter dem Rücken der Ausgleich, den Benedikt Kühn innerhalb von Sekunden per Tempogegenstoß konterte. Bis zur Pause blieb der Drittligist trotz einiger Gegentore ins leere Gehäuse mit 17:15 vorne.

Erfolgreicher Start in die zweite Halbzeit

In die zweite Halbzeit startete der ASV nun mit einer kontrollierten Offensive – und dies sehr erfolgreich. Innerhalb von fünf Minuten gelang es, die Führung auf 20:16 auszubauen. Zweimal traf Pawel Krawczyk, einmal der nun für den fünffachen Torschützen Neumann eingewechselte Kapitän Fabian Huesmann per Siebenmeter. Im rechten Rückraum musste Naji allerdings improvisieren, um Andreas Bornemann nun eine Pause zu geben. Kaspar Böttcher wich auf die ungewohnte Position aus, da Lars Gudat sich kurzfristig vom Spiel abmelden musste und sich somit zu den Ausfällen (Lucas Firnhaber, Ole Machner, Gasper Horvat

und Niklas Mühlhauser) gesellte.

Mit einer 24:22-Führung ging der ASV dann in das vierte Viertel, in dem Jamal Naji wieder konsequentes Tempospiel anordnete und mit Krawczyk und Kühn zusammen mit Andreas Bornemann auf schnelles Personal im Rückraum setzte. Und diesem hatten die Gastgeber dann immer weniger entgegenzusetzen. Innerhalb von 33 Sekunden erhöhten Kühn und Huesmann auf 26:22, Böttcher per Tempogegenstoß kurz darauf auf 27:22. Nun bauten die Gäste ihren Vorsprung immer weiter aus. Knapp fünf Minuten vor dem Ende trug sich auch Torwart Marcos Colodeti in die Torschützenliste ein, in doppelter Überzahl markierte er das 32:24 für den ASV. Beim nächsten Versuch kurz darauf zum 33:24 traf er nur die Latte. Die Gäste spielten in der kompletten Schlussviertelstunde konsequent und erzielten am Ende so den erwarteten 33:26-Auswärtssieg gegen den bisher ungeschlagenen Tabellenführer der Regionalliga.

ASV Hamm-Westfalen: Budalic, Colodeti (1) – Gabrielsson (2), Bornemann (1), Gautzsch (5), Neumann (5), Jacobs (2), Brosch (2), Kühn (3), Coßmann (3), Böttcher (2), Krawczyk (5), Huesmann (2)

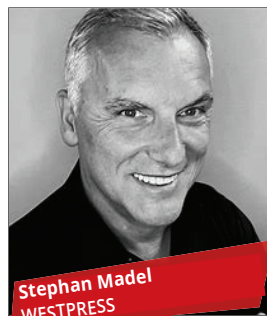
Der ASV-VIP-Tipp

**Maxi wünscht
allen Tippern
& Tipperinnen
viel Erfolg!**



Pl.	Unternehmen/Institution	Tipper/in	
1	Stadtwerke Hamm GmbH	Cornelia Helm	7
1	Uniorg Services GmbH	Hans-Peter Kreft	7
1	TriTec HR GmbH	Carsten Besselmann	7
4	Mercure Hotel	Lars Keßler	5
4	Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG	Axel Berghoff	5
4	WESTPRESS	Stephan Madel	5
7	Scharkon Lichtkonzepte GmbH	Frank Scharschmidt	4
7	Sparkasse Hamm	Torsten Cremer	4
7	Volksbank Hamm	Markus Dünnebacke	4

*richtige Tendenz 1 Punkt, richtige Differenz 3 Punkte und richtiges Ergebnis 5 Punkte





Thomas Isdepski
Der Athletiktrainer des ASV Hamm-Westfalen, kümmert sich bei den Profis auch um das Thema Ernährung.



Perfekt vorbereitet!

Rund zwei Stunden treffen die ASV-Spieler vor jedem Heimspiel in der Arena ein. Nach einem gemeinsamen Spaziergang und einem Snack beginnt 60 Minuten vor Anpfiff das Warm Up. „Dann darf der Magen nicht mehr mit Essen belastet sein, das Blut geht dann in die Muskulatur“, erklärt Thomas Isdepski.

Der Tipp vom Profi: Kurz vor dem Wettkampf nur noch leicht verdauliche Speisen zu sich nehmen, wie möglichst reifes Obst oder Müsliriegel.



center

Sonnenburg

Wir ♥ Lebensmittel.

Sonnenburg Lebensmittelhandel e.K. | Ostwennemarstr. 100 | 59071 Hamm
Tel. 0 23 81 - 3 05 45 74 | Fax 0 23 81 - 3 05 46 87 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. von 7:00 – 21:00 Uhr

Start mit fünf Heimspielen in sechs Partien

Auswärtsauftakt in Ahlen auf 20. März verlegt

Spielplan des ASV Hamm-Westfalen Saison 2025/26 3. Liga Staffel Nord-West

So, 24.8.25	ASV Hamm-Westfalen	36:22	Ahlener SG
Sa, 30.8.25	Wilhelmshavener HV	30:38	ASV Hamm-Westfalen
So, 7.9.25	ASV Hamm-Westfalen	43:33	ATSV Habenhausen
Sa, 13.9.25	HSG Varel	29:29	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 20.9.25	TSG A-H Bielefeld	30:36	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 27.9.25	TV Bissendorf-Holte	30:31	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 4.10.25	VfL Eintracht Hagen II	25:36	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 11.10.25	ASV Hamm-Westfalen	36:30	TuS Spenge
Sa, 18.10.25	TSV GWD Minden II	29:33	ASV Hamm-Westfalen
So, 26.10.25	ASV Hamm-Westfalen	35:29	OHV Aurich
Sa, 8.11.25	TSV Anderten	22:32	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 15.11.25	ASV Hamm-Westfalen	41:27	VfL Fredenbeck
Sa, 29.11.25	TuS Vinnhorst	26:27	ASV Hamm-Westfalen
So, 14.12.25	TV Emsdetten	34:32	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 20.12.25	ASV Hamm-Westfalen	33:37	Team HandbALL Lippe II

So, 18.01.	ASV Hamm-Westfalen	17:00 UHR	Wilhelmshavener HV
Sa, 24.01.	ATSV Habenhausen	19:30 UHR	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 31.01.	ASV Hamm-Westfalen	19:00 UHR	HSG Varel
So, 08.02.	ASV Hamm-Westfalen	17:00 UHR	TSG A-H Bielefeld
Sa, 21.02.	ASV Hamm-Westfalen	19:00 UHR	TV Bissendorf-Holte
Sa, 28.02.	ASV Hamm-Westfalen	19:00 UHR	VfL Eintracht Hagen II
Sa, 07.03.	TuS Spenge	19:15 UHR	ASV Hamm-Westfalen
So, 15.03.	ASV Hamm-Westfalen	17:00 UHR	TSV GWD Minden II
Fr, 20.03.	Ahlener SG	20:00 UHR	ASV Hamm-Westfalen
So, 29.03.	OHV Aurich	17:00 UHR	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 11.04.	ASV Hamm-Westfalen	19:00 UHR	TSV Anderten
Sa, 18.04.	VfL Fredenbeck	19:30 UHR	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 25.04.	ASV Hamm-Westfalen	19:00 UHR	TuS Vinnhorst
Sa, 02.05.	ASV Hamm-Westfalen	19:00 UHR	TV Emsdetten
Sa, 09.05.	Team HandbALL Lippe II	18:00 UHR	ASV Hamm-Westfalen

Aktuelle Ergebnisse und Tabellen über handball.net.

Anzeige



mit uns

leistungsstark zum Erfolg



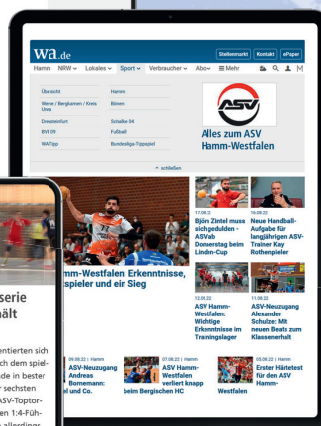
STADTWERKE
HAMM GmbH

Hamms gute Geister

www.stadtwerke-hamm.de

Echte Handarbeit aus Hamm.

Gut informiert
mit dem
Medienpartner
des ASV Hamm-
Westfalen



Medienpartner
Westfälischer Anzeiger

Lokal, emotional, nah dran - alles über Handball in Hamm. In der Zeitung, als E-Paper oder auf wa.de

Westfälischer Anzeiger