

VOLLE WUT



SO., 08.02.26, 17:00 UHR

DAS ASV-FANMAGAZIN

NR. 09/2025-2026 | 7. FEBRUAR 2026

www.asv-hamm-westfalen.de



IMMER MIT AM BALL....

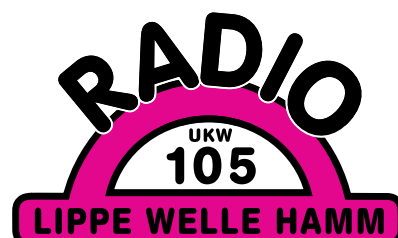


...MIT DER LIPPEWELLE!

Hört alle Spiele des ASV Hamm-Westfalen, zu Hause oder auswärts - auch über die Lippewelle App und Alexa.

Die Lippewelle. Eure Stadt. Euer Sender.

DER BESTE MIX.



LIPPEWELLE.DE



Gut drauf: Nach einer guten Leistung forderten die Fans zuletzt die „Humba“ vom Schweden Carl Gabrielsson. – Foto: Wegener

ASV empfängt einen Top-Gegner in der Arena

Sonntag 17 Uhr kommt Bielefeld – Wiedersehen mit Pfannenschmidt & Pretzewofsky

Nicht nur nach der aktuellen Tabelle der 3. Liga Nord-West zählen die Handballer der TSG Altenhagen-Heepen Bielefeld für Jamal Naji zu den Top Fünf der Gruppe. Auch in spielerischer und taktischer Hinsicht zählt der nächste Gegner, den die Westfalen am Sonntag um 17 Uhr in der heimischen WESTPRESS arena zu Gast haben, zu den besten Gegnern.

Seit Jahresbeginn sind die Bielefelder, die vom ehemaligen ASV-Coach Niels Pfannenschmidt trainiert werden und bei denen mit Jan Pretzewofsky auch ein ehemaliger Spieler aktiv ist, in drei Partien noch ohne Punktverlust. Der Start mit Siegen gegen Habenhausen (36:24) und in Vareel (38:28) war vielversprechend. Gegen den Dritttletzten TV Bissendorf-Holte kämpfte sich die Pfannenschmidt-Sieben nach langer

souveräner Führung allerdings zu einem knappen 36:35-Heimsieg.

Besonderes Augenmerk müsse man auf den Rückraum haben, so Naji, der vor allem die Stärken der Rechtshänder Ralf Geislers, Simon Strakeljahn und Neuzugang Tim Stefan hervorhob. Letzterer wechselte im Januar vom Zweitligaaufsteiger Krefeld nach Ostwestfalen als Ersatz für den November nach

Impressum

Herausgeber:
ASV Handballmarketing GmbH

Ausgabe: 09-2025/2026

Verantwortlich & Anzeigen:
Markus Fuchs

Redaktion, Satz & Layout:
Simon Kottmann

Fotografie:
Henning Wegener, Moritz Kaufmann,
Mika Scherf, Simon Kottmann, Frank
Lohmann

Redaktionskontakt:
presse@asv-hamm-westfalen.de

Anzeige

www.aktivita.com





aktivita

wellness fitness gesundheit
thomas johannpeter

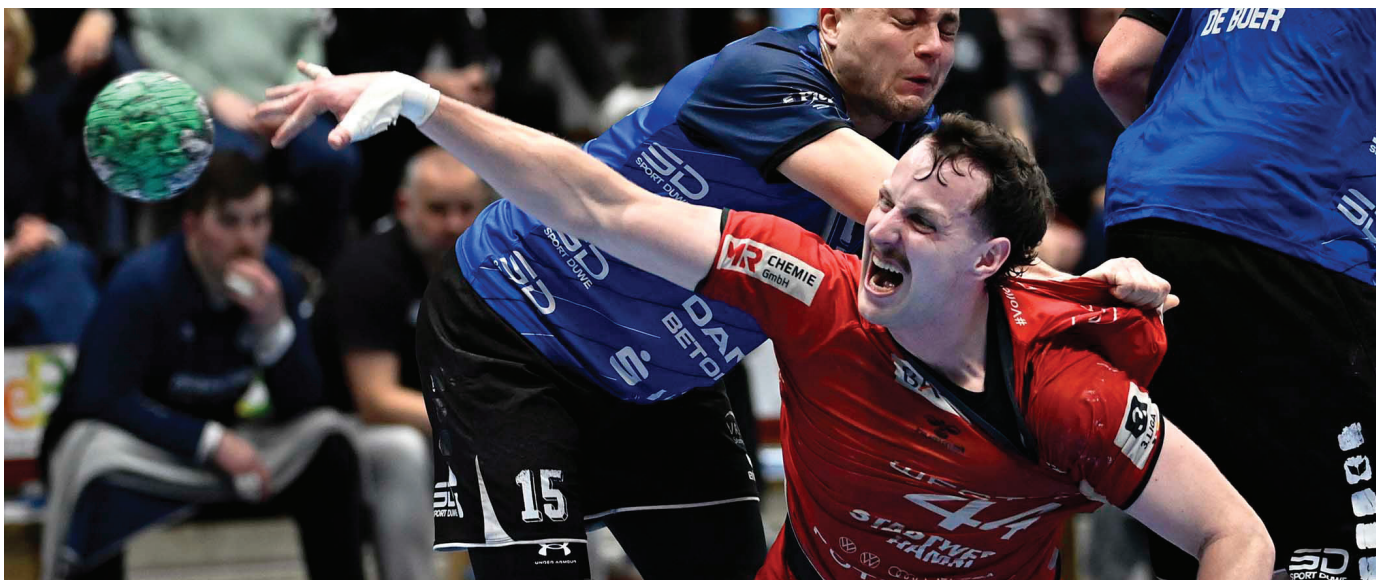
Hafenstraße 12
59067 Hamm
www.aktivita.com

Rufen Sie an unter
Tel.: 0 23 81 / 2 88 86

Medical Fitness

ab 7,90 €
pro Woche!

Hier trainieren die ASV Handballprofis



Seit Wochen in Topform: Kreisläufer Alexander Coßmann ist in Abwehr und Angriff eine verlässliche Größe beim ASV.

Loxten gewechselten Alexej Demerza. „Alle haben ihre Qualitäten, und alle unterschiedlich. Der eine mehr im Eins gegen Eins, der andere in der Spielführung oder der Kreiskoope-ration beziehungsweise einen guten Wurf aus dem Rückraum“, so der ASV-Coach. Insgesamt verfüge Bielefeld über ein „breites Portfolio an Möglichkeiten und spiel taktisch auf einem sehr guten Level.“ Naji weiter: „In jedem Spiel erkennt man einen Plan, wie was verteidigt werden soll, jeweils sehr individuell und den Stärken des Gegners angepasst.“

So dürfte es interessant werden zu sehen, wie die Gäste etwa das zuletzt sehr überzeugende Tempospiel des ASV eingrenzen wollen. „Das verspricht jedenfalls ein hochinteressantes Spiel zu werden“, freut sich Naji auf die vierte Partie des neuen Jahres. Auch der ASV ist mit drei Siegen gestartet, die Formkurve zeigt dabei deutlich nach oben: Wilhelms- haven 38:34, in Habenhausen 42:32 und zuhause gegen Varel 40:23. Im Hinspiel setzte sich der ASV in Bielefeld vor 1.000 Zuschauern mit 36:30 durch. Beste Torschützen waren Bielefelds Manuel Hörr (12 Tore, davon 3 Siebenmeter) und Andreas Bornemann (8).

Personell wird es voraussichtlich keine Veränderungen geben. Lucas Firnhaber und Ole Machner nähern sich mit großen Schritten ihrem Comeback, Gasper Horvart fällt weiterhin aus. Der Slowene absolviert seine Reha nach der Knie-OP

derzeit in der Heimat. Naji: „Bei allen anderen sieht es soweit gut aus. Auch Pawel Krawczyk, den wir am Wochenende noch geschont haben, dürfte wieder an Bord sein.“

Anwurf zum Spiel ist um 17 Uhr,

die Tageskasse öffnet um 15:30 Uhr. Am Donnerstagmorgen waren bereits 1.650 Tickets für das Spiel abgesetzt. Wer es nicht in die Arena schafft, kann wie gewohnt bei Sport-europe.TV oder Radio Lippewelle Hamm live mitfiebern.




DER ASV-PODCAST

VOLLE WUCHT

AUF'S OHR

FOLGE 39: MAREN BOHLEN

Überall, wo es Podcast gibt: In der neuen Folge von „Volle Wucht aufs Ohr“ berichtet Physiotherapeutin über ihre Arbeit beim ASV, ihren Weg zum ASV und warum Handball für sie so besonders ist.

3. Liga Nord-West

Die aktuelle Tabelle



Pl.	Team	Sp.	Tore	Punkte
1	TV Emsdetten	19	670:511	38:0
2	TuS Vinnhorst	19	630:501	32:6
3	ASV Hamm-Westfalen	18	638:522	31:5
4	TuS Spenge	19	645:583	24:14
5	TSG A-H Bielefeld	19	592:566	24:14
6	OHV Aurich	18	578:566	23:13
7	VfL Fredenbeck	19	562:593	18:20
8	Wilhelmshavener HV	19	550:600	15:23
9	VfL Eintracht Hagen II	18	526:562	14:22
10	Ahlener SG	18	514:563	13:23
11	HSG Varel	18	518:571	13:23
12	TSV Anderten	17	516:539	12:22
13	Team HandbALL Lippe II	17	484:520	12:22
14	TV Bissendorf-Holte	18	546:603	10:26
15	TSV GWD Minden II	18	554:594	10:26
16	ATSV Habenhausen	18	477:606	3:33

(Stand: 31. Januar 2026)

Anzeige






Made in Germany Trusted Globally

Stark im Team - Stark in der Elektronik.
Embedded Computer aus Hamm
im weltweiten Einsatz.




EKF Elektronik GmbH | Philipp-Reis-Str. 4 | 59065 Hamm



ASV Kids-Club

Jetzt Mitglied werden!



Gemeinsam mit vielen anderen Kindern von vier bis 14 Jahren kannst du nicht nur die Spieler während des Spiels in der der WESTPRESS arena anfeuern, sondern noch viele weitere unvergessliche Momente mit deinem ASV Hamm-Westfalen erleben. Ob ein gemeinsamer Tierparkbesuch, Eislaufen, gemeinsame Trainingseinheiten oder Kletterkurse, unsere Spieler und Maxi sind überall dabei.

Auch mit deinem Lieblingsspieler hast du die Möglichkeit, bei einem Meisterschaftsspiel in die WESTPRESS arena einzulaufen oder mit ihm etwas ganz Besonderes zu erleben. Wenn du Lust bekommen hast, im ASV-Kids-Club dabei zu sein, dann nimm Kontakt zu uns auf. Wir melden uns dann umgehend zurück.

- Freier Eintritt und Freigetränke zu allen Heimspielen des ASV Hamm-Westfalen (3. Liga)
- Dein ASV-Kids-Club Willkommenspaket mit Turnbeutel u.v.m.
- Freier Eintritt und Freigetränke zu allen Heimspielen des ASV Hamm-Westfalen
- Einladungen zu allen ASV-Kids-Club Veranstaltungen

E-Mail: kids-club@asv-hamm-westfalen.de

Jugendförderverein sucht Förderer

Ein großer sozialer Beitrag

Der ASV Hamm-Westfalen ist ein traditionsreicher Verein, gegründet aus der SG Handball Hamm und dessen Trägerverein ASV Hamm 04/69 Handball. Gerade die Jugendarbeit bildet ein wichtiges Fundament im Bereich unseres Vereinslebens. Das gemeinsame Ziel unserer Arbeit ist eine altersgerechte Förderung unserer Jugend, um ihnen sportliche und gesellschaftliche Perspektiven zu eröffnen und durch das Miteinander ihre sozialen Kompetenzen zu fördern. Um unseren Jugendlichen und Kindern optimale Bedingungen bieten zu können, bedarf es finanzieller Mittel. Aus diesem Grund suchen wir Sie/euch, viele engagierte Förderer, die gemeinsam mit uns neue Wege gehen wollen, um unseren Jugendlichen und Kindern die Voraussetzung



Engagieren sich für die Jugendförderung beim ASV: (von links) Roman Deppenkemper, Lars Helmig und Torben Ruck. – Fotos: ASV

zur Ausübung des Handballsports bieten zu können!

Da unser Verein im Wesentlichen im Hintergrund tätig ist, sind wir auf Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen. Das Formular für die Anmeldung zum Verein finden Sie auf der

ASV-Website zum Download. Den Flyer mit Infos zum Verein – und insbesondere der Bankverbindung für eine Spende – finden Sie ebenfalls dort. Wir sind die, die weitgehend im Hintergrund arbeiten und nur selten sichtbar sind. Das aus gutem Grund: Wir unterstützen ausschließlich die Jugend, um bestmögliche und vor allem gerechte Trainingsbedingungen für die Jugendlichen und innerhalb der Mannschaften zu schaffen. Das äußert sich darin, dass wir einzelne Spieler finanziell bei der Anschaffung von Trainingsmaterial oder auch bei den Kosten für die Mannschaftsfahrt unterstützen wollen.

E-Mail: verein@asv-hamm-westfalen.de



Mannschaftskader 2025/2026

Oben von links: Physiotherapeut Leon Drevermann, Athletiktrainer Thomas Isdespski, Jann-Keno Jacobs, Lucas Firnhaber, Jan Brosch, Bram van de Vreede, Pawel Krawczyk, Mannschaftsarzt Dr. Philip Hitzler,

Mittlere Reihe v. l.: Mannschaftsarzt Dr. Andreas Kilhey, Betreuer Patrick Hund, Alexander Coßmann, Gasper Horvat, Niklas Gautzsch, Kapitän Fabian Huesmann, Andreas Bornemann, Lars Gudat, Betreuer Freddy Langohr, Mannschaftsarzt Dr. Jens Adermann,

Untere Reihe v. l.: Jörn Uwe Lommel (Trainer bis Okt. 25), Nils Greulich (bis Dezember 2025), Carl Gabrielsson, Ole Machner, Ivan Budalic, Marcos Colodeti, Benedikt Kühn, Kaspar Böttcher und Niklas Mühlhauser, Sportlicher Leiter Micky Reiners. Es fehlen: Trainer Jamal Naji (seit Oktober 2025), Nico Sterz, Minh Nguyen, Johann Vöing, Physiotherapeut Nico Trilling und Physiotherapeutin Maren Bohlen.

Foto: Wegener



Anzeige



Der Job, der dich und andere weiterbringt.

Finde mit uns im Team die Unterstützung und den Erfolg für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben: sparkasse-hamm.de/karriere



Sparkasse
Hamm

ASV Hamm-Westfalen

Saison 2025/2026 - 3. Liga

Nr.	Pos.	Spieler		Nat.	Geb.-Datum	kg	cm	seit	vorh. Vereine
80	TW	Ivan	Budalic	HR	27.09.1997	100	197	2025	HSG Nordhorn-Lingen
86	TW	Marcos Vinicois	Colodeti	BRA	09.01.1996	92	191	2023	Tatran Presov
3	LA	Fabian	Huesmann	DEU	11.06.1993	93	191	2012	HSC Eintr. Recklinghausen
4	RA	Carl	Gabrielsson	SVE	10.05.2000	79	181	2025	Kristiansand, Viking TIF, Eskilstuna Guif
5	KM	Jan	Brosch	DEU	22.09.1991	115	205	2025	TBV Lemgo-Lippe, ASV Hamm-W., HC TuRA Bergkamen
10	RA	Kaspar	Böttcher	DEU	22.01.2005	82	184	2019	Sparta Münster
13	LA	Ole	Machner	DEU	27.12.2002	82	180	2024	Füchse Berlin II
15	RL	Gašper	Horvat	SLO	10.04.1998	94	200	2025	Tatran Presov
19	RM	Benedikt	Kühn	DEU	05.10.2004	91	186	2025	GWD Minden
20	RR	Lars	Gudat	DEU	04.07.1989	91	185	2025	ASV Hamm-Westfalen II
22	RM	Niklas	Mühlhauser	DEU	06.05.2005	84	187	2025	ASV Hamm-Westfalen
24	RL	Niklas	Gautzsch	DEU	24.03.2003	87	207	2025	TSV Hannover Burgdorf Die Recken
26	RR	Lucas	Firnhaber	DEU	23.04.1997	104	200	2025	HSG Nordhorn-Lingen, TuSEM Essen, TSV Altenholz & THW Kiel
28	RR	Andreas	Bornemann	DEU	31.01.1994	100	194	2022	TuS Ferndorf, VfL Eintr. Hagen, HCR Vikings, TV Neuhausen
32	RM	Pawel	Krawczyk	POL	10.07.2003	104	194	2025	Górnik Zabrze
43	KM	Jann Keno	Jacobs	DEU	27.03.2002	100	192	2024	Füchse Berlin
44	KM	Alexander	Coßmann	DEU	08.04.2001	108	191	2024	FC Barcelona II, Wilhelmshavener HV, Füchse Berlin II
Perspektivkader:									
11	RM	Minh	Nguyen	DEU	14.03.2009	75	176	2025	eigene Jugend
99	RA	Nico	Sterz	DEU	31.01.2008	72	180	2025	eigene Jugend
8	RL	Bram	van de Vreede	DEU/NED	16.04.2007	90	198	2025	eigene Jugend
17	KM	Johann	Vöing	DEU	03.07.2006	100	198	2024	ASV Hamm-Westfalen II

Position	Name		Nat.	Geb.-Datum	seit
Trainer	Jamal	Naji	DEU		Okt 25
Athletiktrainer	Thomas	Isdepski	DEU		Jul 15
Physio	Maren	Bohlen	DEU		Dez 23
Physio	Nico	Trilling	DEU		Apr 24
Physio	Leon	Drevertmann	DEU		Jul 17
Zeugwart	Frederick	Langohr	DEU		Jul 18
Geschäftsführer	Markus	Fuchs	DEU		Jul 24
Sportlicher Leiter	Micky	Reiners	DEU		Apr 25



***Zusammen unschlagbar,
egal in welcher Liga.***

Unser Engagement bleibt bei 100%.



WESTPRESS
agency group

Der ASV Hamm-Westfalen präsentiert:

Platin-Partner



Gold-Partner



Das stärkste Netzwerk der Stadt Hamm

Silber-Partner



Bronze-Partner

Anzeigen

WIR ZIEHEN DRAHT AUS LEIDENSCHAFT



Westfälische Drahtindustrie GmbH • Hamm



www.wdi.de

„HAMMER“ HÄUSER -
UNSERE MISSION



DENNIS
REHER

BIANCA
NIERHOFF-IOANNIDIS

CAROLINE
RUBIN

DIRK
VOLLMER



IHRE IMMOBILIE
UNSERE MISSION

Heim-Handball satt im Hammer-Februar

Bielefeld, Bissendorf-Holte und Hagen zu Gast in der Arena

Spielplan des ASV Hamm-Westfalen Saison 2025/26 3. Liga Staffel Nord-West

So, 24.8.25	ASV Hamm-Westfalen	36:22	Ahlener SG
Sa, 30.8.25	Wilhelmshavener HV	30:38	ASV Hamm-Westfalen
So, 7.9.25	ASV Hamm-Westfalen	43:33	ATSV Habenhausen
Sa, 13.9.25	HSG Varel	29:29	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 20.9.25	TSG A-H Bielefeld	30:36	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 27.9.25	TV Bissendorf-Holte	30:31	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 4.10.25	VfL Eintracht Hagen II	25:36	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 11.10.25	ASV Hamm-Westfalen	36:30	TuS Spenge
Sa, 18.10.25	TSV GWD Minden II	29:33	ASV Hamm-Westfalen
So, 26.10.25	ASV Hamm-Westfalen	35:29	OHV Aurich
Sa, 8.11.25	TSV Anderten	22:32	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 15.11.25	ASV Hamm-Westfalen	41:27	VfL Fredenbeck
Sa, 29.11.25	TuS Vinnhorst	26:27	ASV Hamm-Westfalen
So, 14.12.25	TV Emsdetten	34:32	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 20.12.25	ASV Hamm-Westfalen	33:37	Team HandbALL Lippe II

So, 18.01.	ASV Hamm-Westfalen	38:34	Wilhelmshavener HV
Sa, 24.01.	ATSV Habenhausen	32:42	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 31.01.	ASV Hamm-Westfalen	40:23	HSG Varel
So, 08.02.	ASV Hamm-Westfalen	17:00 UHR	TSG A-H Bielefeld
Sa, 21.02.	ASV Hamm-Westfalen	19:00 UHR	TV Bissendorf-Holte
Sa, 28.02.	ASV Hamm-Westfalen	19:00 UHR	VfL Eintracht Hagen II
Sa, 07.03.	TuS Spenge	19:15 UHR	ASV Hamm-Westfalen
So, 15.03.	ASV Hamm-Westfalen	17:00 UHR	TSV GWD Minden II
Fr, 20.03.	Ahlener SG	20:00 UHR	ASV Hamm-Westfalen
So, 29.03.	OHV Aurich	17:00 UHR	ASV Hamm-Westfalen
Fr, 10.04.	ASV Hamm-Westfalen	20:15 Uhr	TSV Anderten
Sa, 18.04.	VfL Fredenbeck	19:30 UHR	ASV Hamm-Westfalen
Sa, 25.04.	ASV Hamm-Westfalen	19:00 UHR	TuS Vinnhorst
Sa, 02.05.	ASV Hamm-Westfalen	19:00 UHR	TV Emsdetten
Sa, 09.05.	Team HandbALL Lippe II	18:00 UHR	ASV Hamm-Westfalen

Aktuelle Ergebnisse und Tabellen über handball.net.

Anzeige




mit uns
leistungsstark
zum Erfolg

**STADTWERKE
HAMM GmbH**

Hamms gute Geister
www.stadtwerke-hamm.de

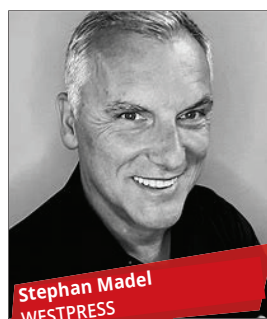
Der ASV-VIP-Tipp

**Maxi wünscht
allen Tippern
& Tipperinnen
viel Erfolg!**



Pl.	Unternehmen/Institution	Tipper/in	
1	Uniorg Services GmbH	Hans-Peter Kreft	9
1	TriTrec HR GmbH	Carsten Besselmann	9
1	WESTPRESS	Stephan Madel	9
4	Volksbank Hamm	Markus Dünnebacke	8
4	Stadtwerke Hamm GmbH	Cornelia Helm	8
6	Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG	Axel Berghoff	7
6	Mercure Hotel	Lars Keßler	7
8	Sparkasse Hamm	Torsten Cremer	6
8	Scharkon Lichtkonzepte GmbH	Frank Scharschmidt	6

*richtige Tendenz 1 Punkt, richtige Differenz 3 Punkte und richtiges Ergebnis 5 Punkte





Thomas Isdepski
Der Athletiktrainer des ASV Hamm-
Westfalen, kümmert sich bei den Profis
auch um das Thema Ernährung.



Perfekt vorbereitet!

Rund zwei Stunden treffen die ASV-Spieler vor jedem Heimspiel in der Arena ein. Nach einem gemeinsamen Spaziergang und einem Snack beginnt 60 Minuten vor Anpfiff das Warm Up. „Dann darf der Magen nicht mehr mit Essen belastet sein, das Blut geht dann in die Muskulatur“, erklärt Thomas Isdepski.

Der Tipp vom Profi: Kurz vor dem Wettkampf nur noch leicht verdauliche Speisen zu sich nehmen, wie möglichst reifes Obst oder Müsliriegel.



center

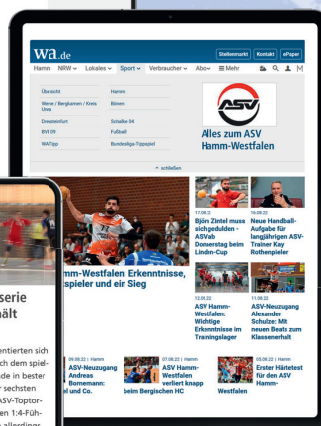
Sonnenburg

Wir ♥ Lebensmittel.

Sonnenburg Lebensmittelhandel e.K. | Ostwennemarstr. 100 | 59071 Hamm
Tel. 0 23 81 - 3 05 45 74 | Fax 0 23 81 - 3 05 46 87 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. von 7:00 – 21:00 Uhr

Echte Handarbeit aus Hamm.

Gut informiert mit dem Medienpartner des ASV Hamm-Westfalen



Medienpartner
Westfälischer Anzeiger

Lokal, emotional, nah dran - alles über Handball in Hamm. In der Zeitung, als E-Paper oder auf wa.de

Westfälischer Anzeiger