

ALLE MÖGLICHEN



BAG

BAG



WESTPRESS

26

ADTWERK
HAMM



SO., 15.03.26, 17:00 UHR



DAS ASV-FANMAGAZIN

NR. 12/2025-2026 | 14. MÄRZ 2026

www.asv-hamm-westfalen.de



IMMER MIT AM BALL....



...MIT DER LIPPEWELLE!

Hört alle Spiele des ASV Hamm-Westfalen, zu Hause oder auswärts - auch über die Lippewelle App und Alexa.

Die Lippewelle. Eure Stadt. Euer Sender.

DER BESTE MIX.

RADIO
UKW
105

LIPPE WELLE HAMM

LIPPEWELLE.DE



Trifft auf seinen ehemaligen Verein: Mittelman Benedikt Kühn (r.). – Foto: Wegener

Schwer einzuschätzender Gegner

Sonntag 17 Uhr hat der ASV die „Wundertüte“ Minden zu Gast

Die aktuelle Platzierung in der 3. Liga Nord-West legt es nicht unbedingt nahe. Dennoch fiel die Vorbereitung und Einschätzung der nächsten Heimaufgabe (Sonntag, 17 Uhr) ASV-Coach Jamal Naji nicht leicht. Denn die Reserve des TSV GWD Minden sei extrem schwer einzuschätzen.

„Die Spielvorbereitung zählt zu den schwierigsten insgesamt“, betonte

Naji. Denn beim abstiegsbedrohten Dritttletzen der Liga wisse man gar nicht recht, welches Personal zum Einsatz kommt. „Da gibt es eine enorm hohe Fluktuation. Das ist bei den zweiten Mannschaften nicht unüblich, hier aber auch durch Verletzungen verschärft.“

So findet sich dann auf einmal seit Weihnachten mit Oliver Tesch auch ein

Ex-Profi im Kader der GWD-Reserve, mit dem dann zum Jahresende gleich auch ein Sieg gegen die Ahlener SG gelang. Im neuen Jahr war die Punkteausbeute mit 2:10 Punkten allerdings mau. Dennoch dürften die knappen Niederlagen gegen Vinnhorst (34:37) und Spenge (31:33) Warnung genug sein. Positiv für die Gastgeber: Der ASV-Kader steht komplett zur Verfügung.

Anzeige

Impressum

Herausgeber:
ASV Handballmarketing GmbH

Ausgabe: 12-2025/2026

Verantwortlich & Anzeigen:
Markus Fuchs

Redaktion, Satz & Layout:
Simon Kottmann

Fotografie:
Henning Wegener, Moritz Kaufmann,
Mika Scherf, Simon Kottmann, Frank
Lohmann

Redaktionskontakt:
presse@asv-hamm-westfalen.de

www.aktivita.com



Medical Fitness
ab 7,90 €
pro Woche!

aktivita
wellness fitness gesundheit
thomas johannpeter
Hafenstraße 12
59067 Hamm
www.aktivita.com
Rufen Sie an unter
Tel.: 0 23 81 / 2 88 86

Hier trainieren die ASV Handballprofis

„Mein Körper ist bereit“

ASV-Rückraum Lucas Firnhaber feiert gegen Minden II Premiere im ASV-Trikot

Über 15 Monate liegt der letzte Pflichtspieleinsatz von Lucas Firnhaber zurück. Am Sonntag wird der Sommer-Neuzugang des ASV Hamm-Westfalen nun seine Premiere im Trikot des aktuellen Drittligisten feiern. Im Interview äußerte sich der 28-Jährige zum bevorstehenden Ende der langen Auszeit und zu seinen Gefühlen vor dem ersten Einsatz für den ASV.

Am Sonntag sind es 470 Tage seit der Knieverletzung – wie lassen sich die Gefühle vor so einem Tag in Worte fassen?

Lucas Firnhaber (lacht): „Das ist schon eine außerordentliche

Mischung. Zum einen eine große Portion Erleichterung, dass es wieder losgehen kann. Riesige Vorfreude auf jeden Fall auch. Und im Training hat mir das noch einmal einen großen Motivationsschub gegeben.“

In der Aufzählung fehlt der Begriff Anspannung – wie stark ist die spürbar?

Firnhaber: „Tatsächlich ist die gar nicht so präsent. Das kann sich natürlich bis Sonntag noch entwickeln, wird es in gewissem Maße wie vor jedem Spiel ganz sicher sogar. Aber mehr wegen des bevorstehenden Wettkampfes als meiner individuellen Situation. Für mich ist das eine aufregende Situation

nach der langen Zeit. Ein paar Mal bin ich unter der Woche das ganze Szenario schon durchgegangen. Da kommt mir ein richtiges Strahlen ins Gesicht. Da ist es für mich fast schon wichtiger, den Ball flach zu halten und nicht zu viel zu erwarten.“

„Da kommt mir ein richtiges Strahlen ins Gesicht“

Wie wichtig war es, in den zurückliegenden drei Spielen das Aufwärmen mit der Mannschaft zu absolvieren?

Firnhaber: „Das war schon wichtig für mich, sowohl bei den beiden Heimspielen in der Arena als auch auswärts in Spenge. Denn so bekommt man einfach schon das Wettkampfgefühl. Natürlich hat es da schon in den Fingern gejackt. Aber das war noch zu früh. Das hat sich in dieser Woche in den Trainingseinheiten noch einmal verändert, mein Körper ist bereit. Wir haben diese Woche auch noch einmal erfolgreich einen Belastungstest durchgeführt, Knie und Fuß fühlen sich super an.“

Besondere Momente dürften das also am Sonntag werden. Wie sieht die Unterstützung aus dem persönlichen Umfeld für das Spiel gegen GWD Minden II aus?

„Es kommen rund 30 Leute“

Firnhaber: „Auch sehr besonders. Es kommen rund 30 Leute – Familie, Freunde und ehemalige Weggefährten. Das ist absolut nicht selbstverständlich und dafür bin ich sehr dankbar. Sowie ich überhaupt dankbar bin für die herausragende Unterstützung, die ich während meiner Reha von unterschiedlichen Seiten erfahren habe. Es war ein langer Weg für uns alle und der endet Sonntag. Das wird ein neues Kapitel, auf das ich mich sehr freue.“

Vielen Dank für das Gespräch.



So sieht Vorfreude aus: Lucas Firnhaber brennt auf seine Premiere am Sonntag gegen Minden II. – Foto: Wegener

3. Liga Nord-West

Die aktuelle Tabelle



Pl.	Team	Sp.	Tore	Punkte
1	TV Emsdetten	23	813:607	44:2
2	TuS Vinnhorst	23	772:612	40:6
3	ASV Hamm-Westfalen	22	790:640	39:5
4	TuS Spenge	23	780:715	30:16
5	OHV Aurich	23	727:711	27:19
6	TSG A-H Bielefeld	23	714:697	26:20
7	Team HandbALL Lippe II	22	666:676	22:22
8	VfL Fredenbeck	23	699:728	22:24
9	Wilhelmshavener HV	23	670:711	21:25
10	VfL Eintracht Hagen II	23	676:727	18:28
11	Ahlener SG	22	632:686	15:29
12	HSG Varel	22	631:707	15:29
13	TSV Anderten	21	630:666	14:28
14	TSV GWD Minden II	22	677:722	12:32
15	TV Bissendorf-Holte	23	696:792	12:34
16	ATSV Habenhausen	22	571:747	3:41

(Stand: 13. März 2026)

Anzeige



Made in Germany Trusted Globally

Stark im Team - Stark in der
Elektronik.
Embedded Computer aus Hamm
im weltweiten Einsatz.




EKF Elektronik GmbH | Philipp-Reis-Str. 4 | 59065 Hamm

ASV Hamm-Westfalen

Saison 2025/2026 - 3. Liga

Nr.	Pos.	Spieler		Nat.	Geb.-Datum	kg	cm	seit	vorh. Vereine
80	TW	Ivan	Budalic	HR	27.09.1997	100	197	2025	HSG Nordhorn-Lingen
86	TW	Marcos Vinicois	Colodeti	BRA	09.01.1996	92	191	2023	Tatran Presov
3	LA	Fabian	Huesmann	DEU	11.06.1993	93	191	2012	HSC Eintr. Recklinghausen
4	RA	Carl	Gabrielsson	SVE	10.05.2000	79	181	2025	Kristiansand, Viking TIF, Eskilstuna Guif
5	KM	Jan	Brosch	DEU	22.09.1991	115	205	2025	TBV Lemgo-Lippe, ASV Hamm-W., HC TuRA Bergkamen
10	RA	Kaspar	Böttcher	DEU	22.01.2005	82	184	2019	Sparta Münster
13	LA	Ole	Machner	DEU	27.12.2002	82	180	2024	Füchse Berlin II
15	RL	Gašper	Horvat	SLO	10.04.1998	94	200	2025	Tatran Presov
19	RM	Benedikt	Kühn	DEU	05.10.2004	91	186	2025	GWD Minden
20	RR	Lars	Gudat	DEU	04.07.1989	91	185	2025	ASV Hamm-Westfalen II
21	RL	Benjamin Glenn	Edwards	USA/HUN	01.09.2006	80	183	2026	U21 Veszprem
22	RM	Niklas	Mühlhauser	DEU	06.05.2005	84	187	2025	ASV Hamm-Westfalen
24	RL	Niklas	Gautzsch	DEU	24.03.2003	87	207	2025	TSV Hannover Burgdorf Die Recken
26	RR	Lucas	Firnhaber	DEU	23.04.1997	104	200	2025	HSG Nordhorn-Lingen, TuSEM Essen, TSV Altenholz & THW Kiel
28	RR	Andreas	Bornemann	DEU	31.01.1994	100	194	2022	TuS Ferndorf, VfL Eintr. Hagen, HCR Vikings, TV Neuhausen
32	RM	Pawel	Krawczyk	POL	10.07.2003	104	194	2025	Górnik Zabrze
43	KM	Jann Keno	Jacobs	DEU	27.03.2002	100	192	2024	Füchse Berlin
44	KM	Alexander	Coßmann	DEU	08.04.2001	108	191	2024	FC Barcelona II, Wilhelmshavener HV, Füchse Berlin II
<i>Perspektivkader:</i>									
11	RM	Minh	Nguyen	DEU	14.03.2009	75	176	2025	eigene Jugend
99	RA	Nico	Sterz	DEU	31.01.2008	72	180	2025	eigene Jugend
8	RL	Bram	van de Vreede	DEU/NED	16.04.2007	90	198	2025	eigene Jugend
17	KM	Johann	Vöing	DEU	03.07.2006	100	198	2024	ASV Hamm-Westfalen II

Position	Name		Nat.	Geb.-Datum	seit
Trainer	Jamal	Naji	DEU		Okt 25
Athletiktrainer	Thomas	Isdepski	DEU		Jul 15
Physio	Maren	Bohlen	DEU		Dez 23
Physio	Nico	Trilling	DEU		Apr 24
Physio	Leon	Drevertmann	DEU		Jul 17
Zeugwart	Frederick	Langohr	DEU		Jul 18
Geschäftsführer	Markus	Fuchs	DEU		Jul 24
Sportlicher Leiter	Micky	Reiners	DEU		Apr 25



Mannschaftskader 2025/2026

Oben von links: Physiotherapeut Leon Drevermann, Athletiktrainer Thomas Isdespski, Jann-Keno Jacobs, Lucas Firnhaber, Jan Brosch, Bram van de Vreede, Pawel Krawczyk, Mannschaftsarzt Dr. Philip Hitzler,

Mittlere Reihe v. l.: Mannschaftsarzt Dr. Andreas Kilhey, Betreuer Patrick Hund, Alexander Coßmann, Gasper Horvat, Niklas Gautzsch, Kapitän Fabian Huesmann, Andreas Bornemann, Lars Gudat, Betreuer Freddy Langohr, Mannschaftsarzt Dr. Jens Adermann,

Untere Reihe v. l.: Jörn Uwe Lommel (Trainer bis Okt. 25), Nils Greilich (bis Dezember 2025), Carl Gabrielsson, Ole Machner, Ivan Budalic, Marcos Colodeti, Benedikt Kühn, Kaspar Böttcher und Niklas Mühlhauser, Sportlicher Leiter Micky Reiners. Es fehlen: Benjamin Edwards (seit Februar 2026), Trainer Jamal Naji (seit Oktober 2025), Nico Sterz, Minh Nguyen, Johann Vöing, Physiotherapeut Nico Trilling und Physiotherapeutin Maren Bohlen.

Foto: Wegener



Anzeige



Wir machen den Job wahr,
den du dir vorstellst.

**Der Job, der dich und
andere weiterbringt.**

Finde mit uns im Team die Unterstützung und
den Erfolg für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben: sparkasse-hamm.de/karriere



Sparkasse
Hamm



ASV Kids-Club



Jetzt Mitglied werden!

Gemeinsam mit vielen anderen Kindern von vier bis 14 Jahren kannst du nicht nur die Spieler während des Spiels in der der WESTPRESS arena anfeuern, sondern noch viele weitere unvergessliche Momente mit deinem ASV Hamm-Westfalen erleben. Ob ein gemeinsamer Tierparkbesuch, Eislaufen, gemeinsame Trainingseinheiten oder Kletterkurse, unsere Spieler und Maxi sind überall dabei.

Auch mit deinem Lieblingsspieler hast du die Möglichkeit, bei einem Meisterschaftsspiel in die WESTPRESS arena einzulaufen oder mit ihm etwas ganz Besonderes zu erleben. Wenn du Lust bekommen hast, im ASV-Kids-Club dabei zu sein, dann nimm Kontakt zu uns auf. Wir melden uns dann umgehend zurück.

- Freier Eintritt und Freigetränke zu allen Heimspielen des ASV Hamm-Westfalen (3. Liga)
- Dein ASV-Kids-Club Willkommenspaket mit Turnbeutel u.v.m.
- Freier Eintritt und Freigetränke zu allen Heimspielen des ASV Hamm-Westfalen
- Einladungen zu allen ASV-Kids-Club Veranstaltungen

E-Mail: kids-club@asv-hamm-westfalen.de

Jugendförderverein sucht Förderer

Ein großer sozialer Beitrag

Der ASV Hamm-Westfalen ist ein traditionsreicher Verein, gegründet aus der SG Handball Hamm und dessen Trägerverein ASV Hamm 04/69 Handball. Gerade die Jugendarbeit bildet ein wichtiges Fundament im Bereich unseres Vereinslebens. Das gemeinsame Ziel unserer Arbeit ist eine altersgerechte Förderung unserer Jugend, um ihnen sportliche und gesellschaftliche Perspektiven zu eröffnen und durch das Miteinander ihre sozialen Kompetenzen zu fördern. Um unseren Jugendlichen und Kindern optimale Bedingungen bieten zu können, bedarf es finanzieller Mittel. Aus diesem Grund suchen wir Sie/euch, viele engagierte Förderer, die gemeinsam mit uns neue Wege gehen wollen, um unseren Jugendlichen und Kindern die Voraussetzung



Engagieren sich für die Jugendförderung beim ASV: (von links) Roman Deppenkemper, Lars Helmig und Torben Ruck. – Fotos: ASV

zur Ausübung des Handballsports bieten zu können!

Da unser Verein im Wesentlichen im Hintergrund tätig ist, sind wir auf Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen. Das Formular für die Anmeldung zum Verein finden Sie auf der

ASV-Website zum Download. Den Flyer mit Infos zum Verein – und insbesondere der Bankverbindung für eine Spende – finden Sie ebenfalls dort. Wir sind die, die weitgehend im Hintergrund arbeiten und nur selten sichtbar sind. Das aus gutem Grund: Wir unterstützen ausschließlich die Jugend, um bestmögliche und vor allem gerechte Trainingsbedingungen für die Jugendlichen und innerhalb der Mannschaften zu schaffen. Das äußert sich darin, dass wir einzelne Spieler finanziell bei der Anschaffung von Trainingsmaterial oder auch bei den Kosten für die Mannschaftsfahrt unterstützen wollen.

E-Mail: verein@asv-hamm-westfalen.de



Mannschaftskader GWD Minden II 2025/2026

Hintere Reihe von links:

Physiotherapeutin Isabell Bokoloh, Teammanager Rainer Hösl, Lasse Franz, Luka Sebetic, Eimantas Grimuta, Kim-Patrick Brase, Matthew Wollin, Mattis Welle, Linus Horstkötter, Nils Marvin Müller, Max Hösl, Trainer Christopher Kunisch, Physiotherapeutin Jasmin Bokoloh

Vordere Reihe von links:

Konstantin Wall, Jesper Ziercke, Jan Malte Diekmann, Finn Luca Gründel, Keno Danzenbächer, Mats Haberkamp, Ruven Riechmann, Heinrich Bredemeier, Ben Bölke

Es fehlen: Lukas Kister, Torwarttrainer Jan Gerth

Vereinsvorsitzender zurückgetreten

GWD Minden gibt Rücktritt von Philip Koch Anfang März bekannt

Philipp Koch hat seinen Rücktritt als Vorsitzender des TSV GWD Minden e.V. bekannt gegeben. Dies gab der TSV am 3. März auf seiner Internetseite bekannt.

Als Gründe nannte er „unterschiedliche Auffassungen über die strategische Ausrichtung des Vereins. In den letzten Wochen hat sich zudem für mich gezeigt, dass sich meine vielfältigen Aufgaben für den TSV GWD Minden e.V. und meine berufliche Funktion als Leiter des Mindener Museums nicht länger miteinander vereinbaren lassen. Ich bedauere sehr, dass ich die leistungssportliche Neuausrichtung nur noch beratend begleiten kann.“

GWD wünsche ich von ganzem Herzen eine erfolgreiche Zukunft.“

Markus Stahlhut, 2. Vorsitzender, hat übergangsweise die Leitung des Vorstands übernommen. Er dankt Philipp Koch auch im Namen der weiteren Vorstandsmitglieder ausdrücklich für dessen engagierte Arbeit in den vergangenen zwei Jahren. „Wir bedauern diese Entwicklung außerordentlich und bedanken uns bei Philipp Koch für seine Bereitschaft, dem Verein in beratender Funktion weiterhin zur Verfügung zu stehen.“ Koch war 2024, im Jahr des 100jährigen Vereinsbestehens, dem langjährigen GWD-Vorsitzenden Horst Brede-

meier gefolgt.

In den nächsten Wochen werde der Vorstand intensiv an einer Nachfolgelösung für den Vorsitz arbeiten und zugleich wichtige Weichenstellungen für die kommende Saison treffen, hatte der Verein am 3. März geschrieben.

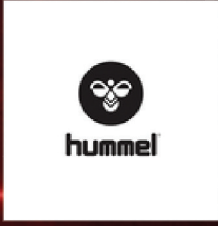
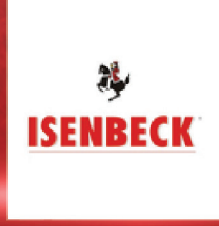
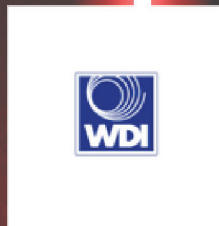
Sportlich kämpft der TSV aktuell in der 3. Liga Nord-West um den Klassenerhalt. Seit Jahresbeginn lautet die Bilanz: 2:10 Punkte. Daran änderte auch die Reaktivierung von Oliver Tesch nichts, der bei seinem Debüt am 20. Dezember gegen die Ahlener SG half, mit 31:27 gegen die Ahlener SG zu gewinnen.

Der ASV Hamm-Westfalen präsentiert:

Platin-Partner



Gold-Partner



Das stärkste Netzwerk der Stadt Hamm



Silber-Partner



Bronze-Partner

Anzeigen

WIR ZIEHEN DRAHT AUS LEIDENSCHAFT



Westfälische Drahtindustrie GmbH • Hamm



www.wdi.de

„HAMMER“ HÄUSER -
UNSERE MISSION



DENNIS
REHER

BIANCA
NIERHOFF-IOANNIDIS

CAROLINE
RUBIN

DIRK
VOLLMER































































IHRE IMMOBILIE
UNSERE MISSION

Die heiße Phase der Saison beginnt

ASV, Emsdetten und Vinnhorst liefern sich einen Dreikampf

Spielplan des ASV Hamm-Westfalen Saison 2025/26 3. Liga Staffel Nord-West

So, 24.8.25	ASV Hamm-Westfalen 	36:22	 Ahlener SG
Sa, 30.8.25	Wilhelmshavener HV 	30:38	 ASV Hamm-Westfalen
So, 7.9.25	ASV Hamm-Westfalen 	43:33	 ATSV Habenhausen
Sa, 13.9.25	HSG Varel 	29:29	 ASV Hamm-Westfalen
Sa, 20.9.25	TSG A-H Bielefeld 	30:36	 ASV Hamm-Westfalen
Sa, 27.9.25	TV Bissendorf-Holte 	30:31	 ASV Hamm-Westfalen
Sa, 4.10.25	VfL Eintracht Hagen II 	25:36	 ASV Hamm-Westfalen
Sa, 11.10.25	ASV Hamm-Westfalen 	36:30	 TuS Spenge
Sa, 18.10.25	TSV GWD Minden II 	29:33	 ASV Hamm-Westfalen
So, 26.10.25	ASV Hamm-Westfalen 	35:29	 OHV Aurich
Sa, 8.11.25	TSV Anderten 	22:32	 ASV Hamm-Westfalen
Sa, 15.11.25	ASV Hamm-Westfalen 	41:27	 VfL Fredenbeck
Sa, 29.11.25	TuS Vinnhorst 	26:27	 ASV Hamm-Westfalen
So, 14.12.25	TV Emsdetten 	34:32	 ASV Hamm-Westfalen
Sa, 20.12.25	ASV Hamm-Westfalen 	33:37	 Team HandbALL Lippe II

So, 18.01.	ASV Hamm-Westfalen 	38:34	 Wilhelmshavener HV
Sa, 24.01.	ATSV Habenhausen 	32:42	 ASV Hamm-Westfalen
Sa, 31.01.	ASV Hamm-Westfalen 	40:23	 HSG Varel
So, 08.02.	ASV Hamm-Westfalen 	40:30	 TSG A-H Bielefeld
Sa, 21.02.	ASV Hamm-Westfalen 	42:29	 TV Bissendorf-Holte
Sa, 28.02.	ASV Hamm-Westfalen 	33:26	 VfL Eintracht Hagen II
Sa, 07.03.	TuS Spenge 	33:37	 ASV Hamm-Westfalen
So, 15.03.	ASV Hamm-Westfalen 	17:00 UHR	 TSV GWD Minden II
Fr, 20.03.	Ahlener SG 	20:00 UHR	 ASV Hamm-Westfalen
So, 29.03.	OHV Aurich 	17:00 UHR	 ASV Hamm-Westfalen
Fr, 10.04.	ASV Hamm-Westfalen 	20:15 Uhr	 TSV Anderten
Sa, 18.04.	VfL Fredenbeck 	19:30 UHR	 ASV Hamm-Westfalen
Sa, 25.04.	ASV Hamm-Westfalen 	19:00 UHR	 TuS Vinnhorst
Sa, 02.05.	ASV Hamm-Westfalen 	19:00 UHR	 TV Emsdetten
Sa, 09.05.	Team HandbALL Lippe II 	18:00 UHR	 ASV Hamm-Westfalen

Aktuelle Ergebnisse und Tabellen über handball.net.

Anzeige



mit uns

leistungsstark zum Erfolg



**STADWERKE
HAMM GmbH**

Hamms gute Geister
www.stadtwerke-hamm.de

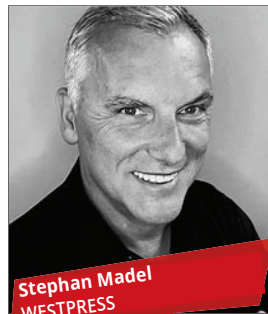
Der ASV-VIP-Tipp

**Maxi wünscht
allen Tippern
& Tipperinnen
viel Erfolg!**



Pl.	Unternehmen/Institution	Tipper/in	Punkte
1	Mercure Hotel	Lars Keßler	15
2	TriTrec HR GmbH	Carsten Besselmann	14
2	WESTPRESS	Stephan Madel	14
4	Uniorg Services GmbH	Hans-Peter Kreft	12
5	Volksbank Hamm	Markus Dünnebacke	11
6	Stadtwerke Hamm GmbH	Cornelia Helm	10
6	Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG	Axel Berghoff	10
8	Sparkasse Hamm	Torsten Cremer	9
9	Scharkon Lichtkonzepte GmbH	Frank Scharschmidt	8

*richtige Tendenz 1 Punkt, richtige Differenz 3 Punkte und richtiges Ergebnis 5 Punkte





Thomas Isdepski
 Der Athletiktrainer des ASV Hamm-Westfalen, kümmert sich bei den Profis auch um das Thema Ernährung.



Perfekt vorbereitet!

Rund zwei Stunden treffen die ASV-Spieler vor jedem Heimspiel in der Arena ein. Nach einem gemeinsamen Spaziergang und einem Snack beginnt 60 Minuten vor Anpfiff das Warm Up. „Dann darf der Magen nicht mehr mit Essen belastet sein, das Blut geht dann in die Muskulatur“, erklärt Thomas Isdepski.

Der Tipp vom Profi: Kurz vor dem Wettkampf nur noch leicht verdauliche Speisen zu sich nehmen, wie möglichst reifes Obst oder Müsliriegel.



Sonnenburg

Wir ♥ Lebensmittel.

center

Sonnenburg Lebensmittelhandel e.K. | Ostwennemarstr. 100 | 59071 Hamm
 Tel. 0 23 81 - 3 05 45 74 | Fax 0 23 81 - 3 05 46 87 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. von 7:00 – 21:00 Uhr

Echte Handarbeit aus Hamm.



Gut informiert mit dem Medienpartner des ASV Hamm-Westfalen



Medienpartner
Westfälischer Anzeiger

Lokal, emotional, nah dran - alles über Handball in Hamm. In der Zeitung, als E-Paper oder auf wa.de

Westfälischer Anzeiger